



CAI-SAT ARCO APS

DOMENICA 23 LUGLIO 2023

SAS DE CIAMPAC 2666 m – RIFUGIO PUEZ 2475 m.

Zona: **Parco Naturale Puez Odle**
Gruppo: **Puez**
Sviluppo: **▲ 600 m ca ▼ 1100 m ca**
Tempo di percorrenza: **6 – 6½ h ca**
Difficoltà: **EE**

L'escursione nonostante presenti un dislivello positivo basso è abbastanza lunga, con vari saliscendi dato che bisogna superare alcune forcelle. Il panorama è sorprendente e ci si muove quasi in un ambiente geologico primordiale. Dal Passo Gardena, 2121m, si percorre il segnavia Cai n° 2 e passando su larga strada forestale si raggiunge il Rifugio Jimmy, 2222m. Proseguendo in direzione NE sempre con indicazione Cai n°2 si arriva a quota 2467 alla Forcella Cier..D'ora in poi il paesaggio si presenta in tutta la sua reale caratteristica fisionomia. In direzione NE, sempre su segnavia Cai n°2 si raggiunge la Forcella de Crespeina, 2527m. Si prosegue seguendo l'indicazione Cai n° 2° verso E che ci conduce alla cima di Sas Ciampac, 2666 m. In direzione N e in leggera discesa si percorre il fianco destro dell'Altipiano de Crespeina sino alla Forcella de Ciampei, 2366 m. Siamo ritornati sul segnavia Cai n° 2 e con un ultimo sforzo si sale fino al Rifugio Puez, 2475 m. Per il rientro si scende seguendo sempre il sentiero Cai n° 2 in direzione O fino all'incrocio con il sentiero Cai n° 16. Raggiunto il fondo valle ci si immette, fino a Selva di Val Gardena, sul sentiero Cai n°14. L'ultimo tratto è caratterizzato dal paesaggio che si attraversa percorrendo la Vallunga ed incrociando la Val de Chegul, si arriva così a Selva di Val Gardena, 1563 m.

Pranzo a scelta: al sacco o al rifugio.

**Al parcheggio di Caneve: Ritrovo ore 6:15
Partenza ore 6:30**

Per info: Adriano 349 6648293

